

14 MAI 2025

POUR DIFFUSION

INFO SPEHR



Sessions de préparation à la retraite

Attention! Ces rencontres sont réservées aux personnes prenant leur retraite d'ici 2029.

Voir la page suivante pour le calendrier des sessions offertes !



En vidéoconférence

Les rencontres seront offertes à l'automne 2025 et l'hiver 2026.

Les sujets suivants seront traités :

- Questions juridiques;
- Adaptation psychosociale et santé;
- Questions financières;
- Assurances;
- Régimes de retraite.

Pour vous inscrire,
[Cliquez ici !](#)

Le coût d'inscription pour les sessions est de 65 \$ pour les membres CSQ et il n'y a aucun frais pour les personnes conjointes.



En présentiel

Nous vous suggérons de ne pas tarder à vous inscrire,
les places sont limitées!

Le coût d'inscription pour les sessions est de 85 \$ pour les membres CSQ
et de 105 \$ pour les personnes conjointes.

Pour vous inscrire,
[Cliquez ici !](#)



Guy Croteau

Responsable Sécurité sociale

819 623-5030 / 1-800-290-5030, poste 3

Calendrier des SPR 2025-2026

Sessions virtuelles

	Sujet de la présentation	Date	Heure
*	Préparer ses finances pour la retraite : il n'est jamais trop tôt!	Merc. 19 nov. 2025	19 h à 20 h 30
1	Adaptation psychosociale et santé	Merc. 21 janvier 2026	19 h à 20 h 30
2	Questions financières	Merc. 28 janvier 2026	19 h à 20 h 30
3	Questions juridiques	Merc. 4 février 2026	19 h à 20 h 30
4	Assurances	Merc. 11 février 2026	19 h à 20 h 30
5	Régimes de retraite	Sam. 14 février 2026	9 h à 11 h 30
ANG	Session spéciale en anglais	Sam. 16 mai 2026	à déterminer

Sessions en présentiel

	Lieu	Dates
1	Terrebonne	12-13 septembre 2025
2	Drummondville	26-27 septembre 2025
3	Lévis	24-25 octobre 2025
4	Rimouski	20-21 février 2026
5	Sherbrooke	20-21 mars 2026
6	Gatineau	10-11 avril 2026
7	Jonquière	24-25 avril 2026
8	Saint-Hyacinthe	8-9 mai 2026

Hébergement

Veillez utiliser les coordonnées sur notre site afin d'effectuer une réservation de chambre : [sessions en présentiel](#).

Pour avoir accès à de meilleurs tarifs et faciliter la réservation des chambres, l'AREQ (CSQ) réserve un bloc de chambres pour le groupe de participantes et participants. Des pénalités importantes peuvent survenir lorsque le nombre de nuitées n'atteint pas le minimum auquel nous nous sommes engagés. Nous vous prions donc de séjourner, autant que possible, à l'endroit que nous recommandons lors des convocations, sans oublier de mentionner le nom du groupe. Les chambres réservées par l'entremise de sites Web comme Expedia ou Booking ne sont pas considérées dans le bloc.