

9 SEPTEMBRE 2024

POUR DIFFUSION

# INFO SPEHR



## Sessions de préparation à la retraite

**Attention! Ces rencontres sont réservées aux personnes prenant leur retraite d'ici 2029.**

**Voir la page suivante pour le calendrier des sessions offertes !**



### En vidéoconférence

Les rencontres seront offertes à l'automne 2024 et l'hiver 2025.

Les sujets suivants seront traités :

- Questions juridiques;
- Adaptation psychosociale et santé;
- Questions financières;
- Assurances;
- Régimes de retraite.



Le coût d'inscription pour les sessions est de 60 \$ pour les membres CSQ et il n'y a aucun frais pour les personnes conjointes.



### En présentiel

Nous vous suggérons de ne pas tarder à vous inscrire, les places sont limitées!

Le coût d'inscription pour les sessions est de 80 \$ pour les membres CSQ et de 100 \$ pour les personnes conjointes.



*Guy Croteau*

Responsable Sécurité sociale

819 623-5030 / 1-800-290-5030, poste 3

### En présentiel

Bas-Saint-Laurent–Gaspésie– Les Îles–Côte-Nord	<b>GASPÉ</b>	27 et 28 septembre 2024
Québec-Chaudière-Appalaches	<b>LÉVIS et QUÉBEC</b>	18 et 19 octobre 2024
Estrie	<b>SHERBROOKE</b>	15 et 16 novembre 2024
Montérégie	<b>SAINT-HYACINTHE</b>	17 et 18 janvier 2025
Laval-Laurentides-Lanaudière	<b>LAVAL</b>	31 janvier et 1 <sup>er</sup> février 2025
Saguenay–Lac-Saint-Jean	<b>ROBERVAL</b>	21 et 22 février 2025
Mauricie – Centre-du-Québec	<b>NICOLET</b>	14 et 15 mars 2025
Bas-Saint-Laurent–Gaspésie– Les Îles–Côte-Nord	<b>BAIE COMEAU</b>	11 et 12 avril 2025
Abitibi-Témiscamingue	<b>VAL D'OR</b>	25 et 26 avril 2025

### En mode virtuel

Sujets traités	Automne 2024	Hiver 2025 avec traduction simultanée anglaise
<b>Adaptation psychosociale et santé</b>	Non disponible	Mercredi 30 avril 2025 de 19 h à 20 h 30
<b>Questions financières</b>		Mercredi 7 mai 2025 de 19 h à 20 h 30
<b>Questions juridiques</b>		Mercredi 14 mai 2025 de 19 h à 20 h 30
<b>Assurances</b>		Mercredi 21 mai 2025 de 19 h à 20 h 30
<b>Régimes de retraite</b>		Samedi 31 mai 2025 de 9 h à 11 h 30

\*\*\*Ces séances ne sont pas disponibles en rediffusion\*\*\*