

Sessions de préparation à la retraite

Vous prévoyez prendre votre retraite d'ici le 31 décembre **2028?**
Assistez à l'une de ces rencontres!

Comme les années antérieures, l'AREQ-CSQ offre des **sessions de préparation à la retraite**.

L'AREQ-CSQ offre maintenant les sessions sous deux formats, soit en vidéoconférence ou en présentiel.

ATTENTION : Lors de votre inscription veuillez choisir le bon syndicat (**Z-51**)

Z-51 - SPEHR - Syndicat du personnel de l'enseignement des Hautes-Rivières (FSE-CSQ) x v

Je confirme que c'est bien mon syndicat *

En vidéoconférence

Ces rencontres virtuelles seront offertes à l'automne 2023 et l'hiver 2024. Les sujets suivants seront traités :

- Questions juridiques,
- Adaptation psychosociale et santé,
- Questions financières,
- Assurances,
- Régimes de retraite.

Dates et inscriptions



Le cout d'inscription pour les sessions en vidéoconférence est de 50 \$ pour les membres CSQ et il n'y a aucun frais pour les personnes conjointes. Voir la procédure et le calendrier ci-après.

En présentiel

ATTENTION ces rencontres sont réservées aux personnes prenant leur retraite d'ici **2026**...

Comme il est également possible que les capacités d'accueil des hôtels pour ces sessions soient moindres qu'à l'habitude, **nous vous suggérons de ne pas tarder à faire votre inscription.** (Calendrier ci-joint)

Le cout de l'inscription en présentiel est de 60 \$ pour les membres et 70 \$ pour les personnes conjointes.

Vous désirez participer à une de ces sessions, consultez la procédure et le calendrier ci-après.



Lieux et inscriptions

Plus d'informations...

Vous avez des questions, contactez-nous : 1 800 290-5030 / 819 623-5030, poste 3.

Les **places** sont **limitées**, **inscrivez-vous tôt!**

Guy Croteau
Responsable Sécurité sociale

Ma retraite...
je la prépare!



Sessions de préparation à la retraite

En mode virtuel

Sujets traités (un choix possible par sujet)	Automne 2023	Hiver 2024
Adaptation psychosociale et santé Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 4 octobre 2023	Mardi 16 janvier 2024
Questions juridiques Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 11 octobre 2023	Mardi 23 janvier 2024
Assurances Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 18 octobre 2023	Mardi 30 janvier 2024
Questions financières Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 1 ^{er} novembre 2023	Mardi 6 février 2024
Régimes de retraite Samedi de 9 h à 11 h 30	Samedi 4 novembre 2023	Samedi 10 février 2024

Ces séances ne sont pas disponibles en rediffusion

En présentiel

Région administrative de l'AREQ	Lieu	Dates
Québec-Chaudière-Appalaches	QUÉBEC	17 et 18 novembre 2023
Cœur et Centre-du-Québec	TROIS-RIVIÈRES	1 ^{er} et 2 décembre 2023
Estrie	SHERBROOKE	23 et 24 février 2024
Outaouais	GATINEAU	15 et 16 mars 2024
Montérégie	BOUCHERVILLE	5 et 6 avril 2024

Attention : Choisir le bon syndicat

Nom du syndicat *

Z-51 - SPEHR - Syndicat du personnel de l'enseignement des Hautes-Rivières (FSE-CSQ)

✕ ▼

Je confirme que c'est bien mon syndicat *

MAJ 2023-08-22

**Présentation en français avec option de traduction simultanée anglaise