

## Sessions de préparation à la retraite

### En mode virtuel

Sujets traités (un choix possible par sujet)	Automne 2023	Hiver 2024
<b>Adaptation psychosociale et santé</b> Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 4 octobre 2023	Mardi 16 janvier 2024
<b>Questions juridiques</b> Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 11 octobre 2023	Mardi 23 janvier 2024
<b>Assurances</b> Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 18 octobre 2023	Mardi 30 janvier 2024
<b>Questions financières</b> Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 1 <sup>er</sup> novembre 2023	Mardi 6 février 2024
<b>Régimes de retraite</b> Samedi de 9 h à 11 h 30	Samedi 4 novembre 2023	Samedi 10 février 2024

\*\*\*Ces séances ne sont pas disponibles en rediffusion\*\*\*

### En présentiel

Région administrative de l'AREQ	Lieu	Dates
Québec-Chaudière-Appalaches	<b>QUÉBEC</b>	17 et 18 novembre 2023
Cœur et Centre-du-Québec	<b>TROIS-RIVIÈRES</b>	1 <sup>er</sup> et 2 décembre 2023
Estrie	<b>SHERBROOKE</b>	23 et 24 février 2024
Outaouais	<b>GATINEAU</b>	15 et 16 mars 2024
Montérégie	<i>Lieu à confirmer</i>	Printemps 2024 <i>dates à venir</i>