

## Sessions de préparation à la retraite

Vous prévoyez prendre votre retraite d'ici le 31 décembre **2024?**  
Assistez à l'une de ces rencontres!

Comme les années antérieures, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) offre des **sessions de préparation à la retraite (SPR)** pour les membres de la CSQ. Dans le contexte de la pandémie de la COVID-19 et compte tenu des directives de la Santé publique et de la complexité à trouver des hôtels pouvant accueillir les groupes, il a été convenu qu'il était plus prudent de poursuivre la tenue des SPR en vidéoconférence jusqu'en décembre 2021. Les séances en présentiel débuteront seulement en janvier 2022.

### Les SPR en vidéoconférence

Ces rencontres virtuelles seront offertes d'octobre à décembre 2021. Les sujets suivants seront traités :

- Questions juridiques,
- Adaptation psychosociale et santé,
- Questions financières,
- Assurances,
- Régimes de retraite.

Le coût d'inscription pour les sessions en vidéoconférence est de 50 \$ pour les membres CSQ et il n'y a aucun frais pour les personnes conjointes. Voir la [procédure](#) et le [calendrier](#) ci-joints.

### Les SPR en présentiel

**ATTENTION** ces rencontres sont réservées aux personnes prenant leur retraite d'ici **2024**...

Les rencontres reprendront seulement en janvier 2022 si les conditions le permettent.

Comme il est également possible que les capacités d'accueil des hôtels pour ces sessions soient moindres qu'à l'habitude compte tenu des directives de la Santé publique, **nous vous suggérons de ne pas tarder à faire votre inscription.** (Calendrier ci-joint)

À compter de janvier 2022, le coût de l'inscription en présentiel sera de 60 \$ pour les membres et 70 \$ pour les personnes conjointes.

Vous désirez participer à une de ces sessions, consultez la [procédure](#) et le [calendrier](#) ci-joints.

### Plus d'informations...

Vous avez des questions, appelez-nous : 1 800 290-5030 / 819 623-5030, poste 3.

Les **places** sont **limitées**, **inscrivez-vous tôt!**

*Guy Croteau*  
Responsable Sécurité sociale

Ma retraite...  
je la prépare!



## Calendrier 2021-2022

### Sessions de préparation à la retraite **en mode virtuel**

Sujets traités (un choix possible par sujet)	Dates
<b>Adaptation psychosociale et santé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 13 octobre 2021</li> <li>▪ 23 novembre 2021</li> </ul> 19 h à 20 h 30
<b>Questions juridiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 6 octobre 2021</li> <li>▪ 16 novembre 2021</li> </ul> 19 h à 20 h 30
<b>Questions financières</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 20 octobre 2021</li> <li>▪ 30 novembre 2021</li> </ul> 19 h à 20 h 30
<b>Régimes de retraite</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 30 octobre 2021</li> <li>▪ 4 décembre 2021</li> </ul> 9 h à 11 h 30
<b>Assurances</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 29 septembre 2021</li> <li>▪ 9 novembre 2021</li> </ul> 19 h à 20 h 30

### Sessions de préparation à la retraite **en présentiel**

La période d'inscription pour les sessions en présentiel débutera et sera mise en ligne en septembre 2021 sur [notre site Web](#).  
Un communiqué, avec tous les détails, sera envoyé à tous les syndicats affiliés.

Région administrative de l'AREQ	Lieu	Dates
Cœur et Centre-du-Québec	<b>TROIS-RIVIÈRES</b>	28 et 29 janvier 2022
Montréal	<b>LONGUEUIL</b>	18 et 19 février 2022
Estrie	<b>SHERBROOKE</b>	11 et 12 mars 2022
Laval-Laurentides-Lanaudière	<b>TERREBONNE</b>	25 et 26 mars 2022
Québec-Chaudière-Appalaches	<b>QUÉBEC (Rive-Sud)</b>	8 et 9 avril 2022
Montréal	<b>SAINT-HYACINTHE</b>	22 et 23 avril 2022
Abitibi-Témiscamingue	<b>ROUYN-NORANDA</b>	6 et 7 mai 2022

## Procédure pour s'inscrire à une session en vidéoconférence de préparation à la retraite (SPR)

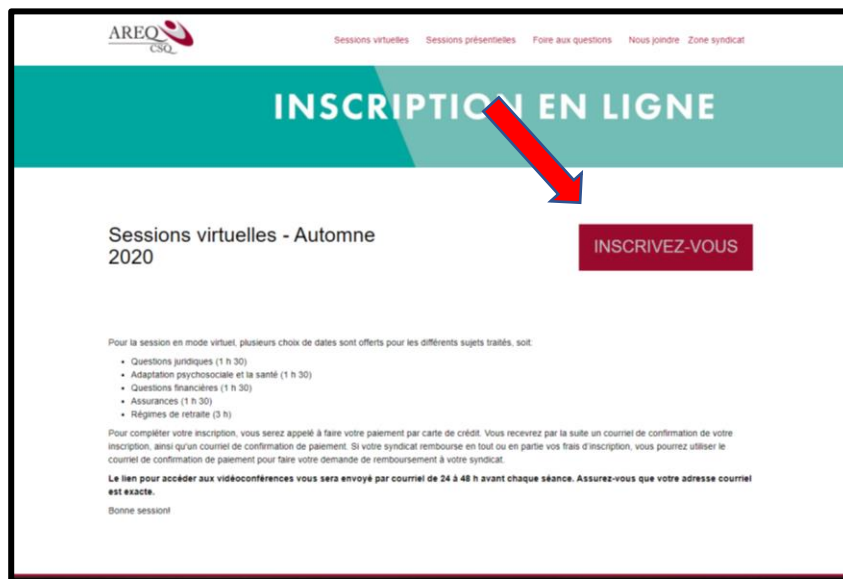
Vous devez procéder à votre inscription sur le site de l'AREQ-CSQ et payer, par carte de crédit, les frais pour valider votre participation.

Pour vous inscrire : cliquez sur le lien suivant : <https://areqspr.gofino.ca/virtuel/>

**Étape 1 :** Cliquez sur **l'image**

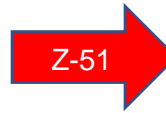


**Étape 2 :** Cliquez sur **Inscrivez-vous**



### Étape 3 :

- Dans le champ *Nom du syndicat* écrire Z-51 et cliquez sur la proposition en rouge.



Nom du syndicat \*

Sélectionner un syndicat

Z-48 - SERN - Syndicat de l'enseignement de la Rivière-du-Nord

Z-49 - SEVM - Syndicat de l'enseignement Val-Maska

Z-51 - SPEHR - Syndicat du personnel de l'enseignement des Hautes-Rivières (FSE-CSQ)

- Cochez *Je confirme que c'est bien mon syndicat*
- Inscrivez  **votre adresse courriel, votre prénom et votre nom.**
- Cliquez sur  **l'année où vous prévoyez prendre votre retraite.**
- Choisissez les  **plages horaires** qui vous conviennent pour chacun des modules.

#### Inscription : Sessions virtuelles - Automne 2021

Je confirme que c'est bien mon syndicat \*

Courriel \*

Validation du courriel\*

Prénom \*

Nom \*

En quelle année prévoyez-vous prendre votre retraite?

Langue de préférence

Adaptation psychosociale et santé (1 h 30)

- Aucun choix
- 13 octobre 2021 15:00:00 - 25 Place(s)
- 23 novembre 2021 15:00:00 - 59 Place(s) \*\*

Questions juridiques (1 h 30)

- Aucun choix
- 6 octobre 2021 15:00:00 - 19 Place(s)
- 16 novembre 2021 15:00:00 - 59 Place(s) \*\*

Questions financières (1 h 30)

- Aucun choix
- 20 octobre 2021 15:00:00 - 12 Place(s)
- 30 novembre 2021 15:00:00 - 87 Place(s) \*\*

Régimes de retraite (2 h 30)

- Aucun choix
- 30 octobre 2021 09:00:00 - 7 Place(s)
- 4 décembre 2021 09:00:00 - 52 Place(s) \*\*

Assurances (1 h 30)

- Aucun choix
- 29 septembre 2021 15:00:00 - 22 Place(s)
- 9 novembre 2021 15:00:00 - 53 Place(s) \*\*

EFFACER LES DATES

\*\* Présentation en français avec option de traduction simultanée anglaise

Je désire m'inscrire à l'Infolettre de l'AREQ

\* Champs obligatoires

Inscription au coût de : 50,00 \$

M'INSCRIRE

Cliquez sur **M'INSCRIRE**

## Étape 4 : Validez les informations

Validation des données pour l'inscription - Sessions virtuelles -  
Automne 2021

Nom du Syndicat  
Syndicat du personnel de l'enseignement des Hautes-Rivières (FSE-CSQ)

Courriel  
spehr@lacaq.org

Prénom  
Syndicat

Nom  
Hautes-Rivières

Année prévue pour la retraite  
2024

Langue de préférence  
Français

Voici les sessions sélectionnées :

Adaptation psychosociale et santé (1 h 30)

- 13/10/2021 19:00:00

Questions juridiques (1 h 30)

- 06/10/2021 19:00:00

Questions financières (1 h 30)

- 20/10/2021 19:00:00

Régimes de retraite (2 h 30)

- 30/10/2021 09:00:00

Assurances (1 h 30)

- 29/09/2021 19:00:00

Inscription au coût de : 50,00 \$

[MODIFIER](#) [PAYEZ PAR CARTE DE CRÉDIT OU PAYPAL](#)

Si vous désirez modifier ou corriger les informations cliquez sur Modifier.  
Sinon, cliquez sur **PAYEZ PAR CARTE DE CRÉDIT OU PAYPAL**.

## Étape 5 : Paiement

AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraité...

  50,00 \$ CAD

Payer avec PayPal Français


Mot de passe

[Connexion](#)

[Des difficultés pour vous connecter ?](#)

ou

[Payer par carte de crédit ou carte de débit Visa](#)



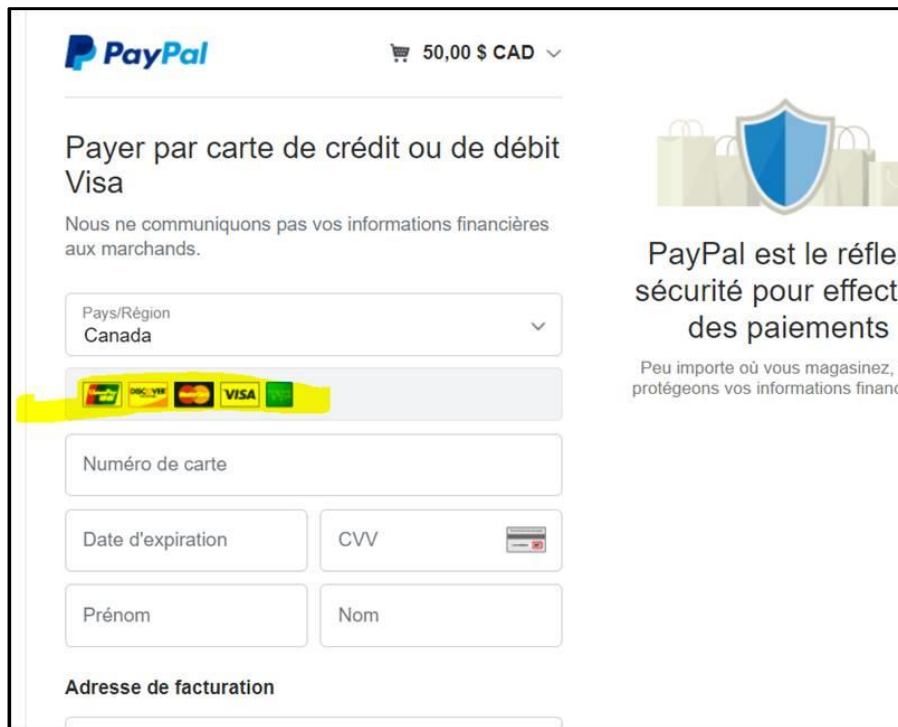
PayPal est le réflexe  
sécurité pour effectuer  
des paiements.

Peu importe où vous magasinez, nous  
protégeons vos informations financières.

Si vous désirez payer avec PayPal, inscrivez vos informations.

Si vous préférez utiliser une carte de crédit, cliquez sur **Payer par carte de crédit ou...**

Inscrivez vos informations et procédez au paiement.



The image shows a PayPal checkout page. At the top left is the PayPal logo. At the top right, there is a shopping cart icon and the text "50,00 \$ CAD" with a dropdown arrow. Below the logo, the heading reads "Payer par carte de crédit ou de débit Visa". Underneath, a message states: "Nous ne communiquons pas vos informations financières aux marchands." To the right, there is a graphic of shopping bags and a shield, with the text: "PayPal est le réflexe sécurité pour effectuer des paiements" and "Peu importe où vous magasinez, nous protégeons vos informations financières". The main form area includes a dropdown menu for "Pays/Région" set to "Canada". Below this is a row of payment method icons: American Express, Discover, Mastercard, Visa, and Venmo. The "VISA" icon is highlighted with a yellow brush. The form fields are: "Numéro de carte", "Date d'expiration", "CVV" (with a small card icon), "Prénom", "Nom", and "Adresse de facturation".

### Étape 6 : Confirmation et réception du lien pour votre session

Vous recevrez par la suite un courriel de confirmation de votre inscription, ainsi qu'un courriel de confirmation de paiement.

Pour recevoir votre remboursement de 50 \$ :

Lorsque vous recevrez votre courriel de confirmation d'inscription, vous devez le transmettre au secrétariat du SPEHR à [spehr@lacsq.org](mailto:spehr@lacsq.org).

**Le lien pour accéder aux vidéoconférences vous sera envoyé par courriel de 24 à 48 h avant chaque séance.**

Bonne session!

## Procédure pour s'inscrire à une session en présentiel de préparation à la retraite (SPR)

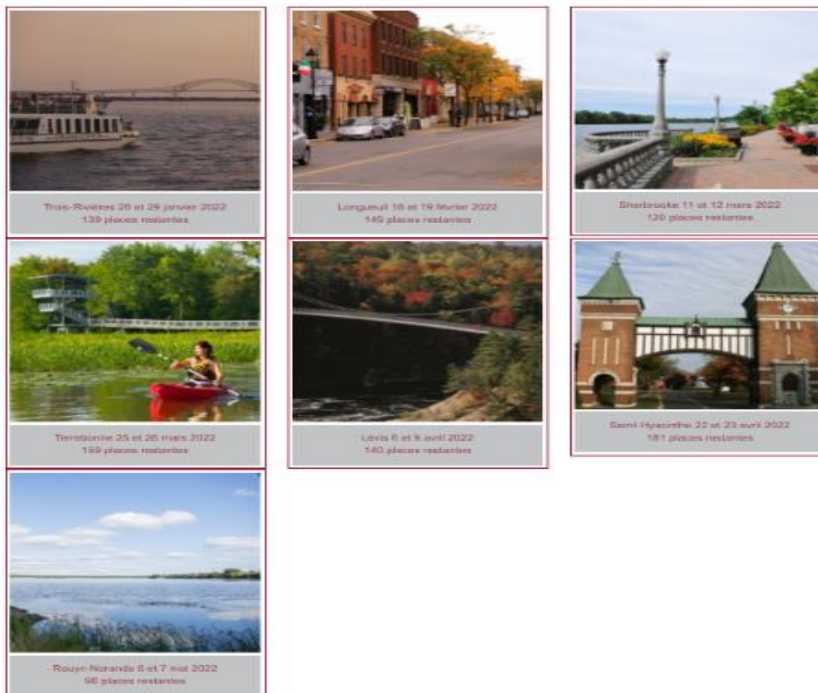
Vous devez procéder à votre inscription sur le site de l'AREQ-CSQ et payer, par carte de crédit, les frais pour valider votre participation.

Pour vous inscrire :

Cliquez sur le lien suivant : <https://areqspr.gofino.ca/sessions/>

**Étape 1 :** Cliquez sur **l'image** correspondant à la ville où vous voulez suivre la session de préparation à la retraite en présentiel

Sessions en présentiel



**Étape 2 :** Cliquez sur **INSCRIVEZ-VOUS** dans le coin supérieur droit

Longueuil 18 et 19 février 2022

INSCRIVEZ-VOUS

<p><b>Montérégie</b></p> <p><b>LONGUEUIL</b></p> <p>Sandman Hôtel                  999, rue de Sérigny                  Longueuil J4K 2T1</p>	<p>18 et 19 février 2022</p> <p><b>200 places</b></p> <p>Date limite d'inscription :                  13 février 2022</p> <p>Date limite d'annulation sans                  frais :                  13 février 2022</p>	<p>Sandman Hôtel : 1 800 726-3626</p> <p>Tarif garanti jusqu'au : 19 janvier 2022                  date à venir</p> <p>Coût des chambres : 132 \$</p>
---	--	---

Nous vous suggérons de privilégier l'accès aux sessions aux membres qui en seront à deux ans ou moins de leur retraite, incluant les personnes qui ont dû prendre leur retraite cette année.

Le nombre de places disponibles est sujet à changement sans préavis, selon l'état de la situation en lien avec les restrictions de la Covid-19.

### Étape 3 :

- Dans le champ *Nom du syndicat* écrire Z-51 et cliquez sur la proposition en rouge.



Nom du syndicat \*

Sélectionner un syndicat

Z-48 - SERN - Syndicat de l'enseignement de la Rivière-du-Nord

Z-49 - SEVM - Syndicat de l'enseignement Val-Maska

Z-51 - SPEHR - Syndicat du personnel de l'enseignement des Hautes-Rivières (FSE-CSQ)

- Cochez *Je confirme que c'est bien mon syndicat*
- Inscrivez  **votre adresse courriel, votre prénom et votre nom.**
- Cliquez sur  **l'année où vous prévoyez prendre votre retraite.**
- **Désirez-vous être accompagné? Si oui, cochez et inscribe le prénom et le nom de la personne qui vous accompagnera. Des frais de 70 \$ sont applicables.**

Nom du syndicat \*

Z-51 - SPEHR - Syndicat du personnel de l'enseignement des Hautes-Rivières (FSE-CSQ) x

Je confirme que c'est bien mon syndicat \*

Courriel \* Validation du courriel\*

Prénom \* Nom \*

En quelle année prévoyez-vous prendre votre retraite?

Choisissez l'année

Je désire être accompagné (+ 70,00 \$)

Je désire être accompagné (+ 70,00 \$)

Je désire m'inscrire à l'infolettre de l'AREQ

\* Champs obligatoires

Prénom de l'accompagnant

Nom de l'accompagnant

Inscription au coût de : 60,00 \$



Cliquez sur M'INSCRIRE



## Étape 4 : Validez les informations

Validation des données pour l'inscription - Longueuil 18 et 19 février 2022

<b>Nom du Syndicat</b> Syndicat du personnel de l'enseignement des Hautes-Rivières (FSE-CSQ)	<b>Courriel</b> spehr@lacsq.org
<b>Prénom</b> Syndicat	<b>Nom</b> Hautes-Rivières
<b>Année prévue pour la retraite</b> 2024	
<b>Prénom de l'accompagnant</b> Prénom	
<b>Nom de l'accompagnant</b> NOM	
<b>Accompagné(e) (+70,00\$)</b>	

Inscription au coût de : 60,00 \$



Si vous désirez modifier ou corriger les informations cliquez sur Modifier. Sinon, cliquez sur **PAYEZ PAR CARTE DE CRÉDIT OU PAYPAL**.

## Étape 5 : Paiement

AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraité...

PayPal 130,00 \$ CAD

Payer avec PayPal

Saisissez votre adresse de courriel ou votre numéro de téléphone mobile pour commencer.

Adresse de courriel ou numéro de téléphone mobile

Adresse de courriel oubliée ?

Suivant

ou

Payer sans ouvrir de compte

Annuler et retourner sur AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

English | Français

PayPal 50,00 \$ CAD

Payer par carte de crédit ou de débit Visa

Nous ne communiquons pas vos informations financières aux marchands.

PayPal est le réflexe sécurité pour effectuer des paiements

Pour importe où vous magasinez, nous protégeons vos informations financières.

Pays/Région: Canada

Numéro de carte

Date d'expiration CVV

Prénom Nom

Adresse de facturation

Ligne d'adresse 1

Ligne d'adresse 2

Ville

Province

Code postal

Coordonnées

Type de téléphone Mobile Numéro de téléphone +1

Adresse de courriel

Je confirme que j'accède à l'Politique de confidentialité de PayPal. Si j'ai déjà utilisé ce service de paiement de PayPal, je confirme que j'ai lu et que j'ai accepté les conditions d'utilisation de ce service de paiement de PayPal.

Payer maintenant

Si vous désirez payer avec PayPal, inscrivez vos informations.

Si vous préférez utiliser une carte de crédit, cliquez sur **Payer sans ouvrir de compte...**

**Étape 6** : Confirmation de votre inscription à la session de préparation à la retraite.

Vous recevrez par la suite un courriel de confirmation de votre inscription, ainsi qu'un courriel de confirmation de paiement.

Pour recevoir votre remboursement de 200 \$ :

Lorsque vous recevrez votre courriel de confirmation d'inscription, vous devez le transmettre au secrétariat du SPEHR à [spehr@lacsq.org](mailto:spehr@lacsq.org).

Le remboursement sera émis après la tenue de la session et sur réception de la liste des participants par l'AREQ.

Bonne session!