

## Sessions de préparation à la retraite

Vous prévoyez prendre votre retraite d'ici le 31 décembre **2023?**  
Assistez à l'une de ces rencontres!

Comme les années antérieures, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) offre des **sessions de préparation à la retraite (SPR)** pour les membres de la CSQ. Cependant, vous remarquerez que cette année ils ont innové sur la façon d'offrir leurs séances...

En effet, dans le contexte de la pandémie de la COVID19 et compte tenu des directives de la Santé publique et de la complexité à trouver des hôtels pouvant accueillir les groupes, il a été convenu qu'il était plus prudent de poursuivre la tenue des SPR en vidéoconférence jusqu'en décembre 2020. Les séances en présentiel débiteront seulement en janvier 2021.

### Les SPR en vidéoconférence

Ces rencontres virtuelles seront offertes de la fin septembre à la mi-décembre 2020. Les sujets suivants seront traités :

- Questions juridiques,
- Adaptation psychosociale et la santé,
- Questions financières,
- Assurances,
- Régimes de retraite.

Le coût d'inscription pour les sessions en vidéoconférence est de 50 \$ pour les membres CSQ et il n'y a aucun frais pour les personnes conjointes. Voir la procédure et le calendrier ci-joints.

### Les SPR en présentiel

**ATTENTION** ces rencontres sont réservées aux personnes prenant leur retraite d'ici **2022**...

Les rencontres reprendront seulement en janvier 2021 si les conditions le permettent.

Comme il est également possible que les capacités d'accueil des hôtels pour ces sessions soient moindres qu'à l'habitude compte tenu des directives de la Santé publique, **nous vous suggérons de ne pas tarder à faire votre inscription.** (Calendrier ci-joint)

Le coût de l'inscription en présentiel demeure le même, soit 50 \$ pour les membres et 60 \$ pour les personnes conjointes.

Vous désirez participer à une de ces sessions, contactez-nous soit par courriel au [spehr@lacsq.org](mailto:spehr@lacsq.org) ou appelez au 1 800 290-5030 / 819 623-5030.

Les **places** sont **limitées**, **inscrivez-vous tôt!**

Ma retraite...  
je la prépare!

*Guy Croteau*  
Responsable Sécurité sociale

