

**Sessions de préparation à la retraite en mode virtuel**

Sujets traités (un choix possible par sujet)	Dates
<b>Adaptation psychosociale et santé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 30 septembre 2020</li> <li>▪ 4 novembre 2020</li> </ul> 19 h à 20 h 30
<b>Questions financières</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 7 octobre 2020</li> <li>▪ 28 octobre 2020</li> <li>▪ 24 novembre 2020</li> </ul> 19 h à 20 h 30
<b>Questions juridiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 14 octobre 2020</li> <li>▪ 18 novembre 2020</li> </ul> 19 h à 20 h 30
<b>Assurances</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 21 octobre 2020</li> <li>▪ 11 novembre 2020</li> <li>▪ 9 décembre 2020</li> </ul> 19 h à 20 h 30
<b>Régimes de retraite</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 3 octobre 2020</li> <li>▪ 24 octobre 2020</li> <li>▪ 14 novembre 2020</li> <li>▪ 5 décembre 2020</li> </ul> 9 h à midi

**Sessions de préparation à la retraite en présentiel (7 sessions)**

*Nous vous suggérons de privilégier l'accès aux sessions aux membres qui en seront à deux ans ou moins de leur retraite, incluant les personnes qui ont dû prendre leur retraite cette année, et de ne pas tarder pour faire vos inscriptions*

Région administrative de l'AREQ	Lieu	Dates
<b>Cœur et Centre-du-Québec</b>	<b>TROIS-RIVIÈRES</b>	29 et 30 janvier 2021
<b>Québec–Chaudière–Appalaches</b>	<b>LÉVIS</b>	5 et 6 février 2021
<b>Montérégie</b>	<b>LONGUEUIL</b>	12 et 13 mars 2021
<b>Estrie</b>	<b>SHERBROOKE</b>	19 et 20 mars 2021
<b>Laval–Laurentides–Lanaudière</b>	<b>TERREBONNE</b>	26 et 27 mars 2021
<b>Laval–Laurentides–Lanaudière</b>	<b>SAINT-JÉRÔME</b>	23 et 24 avril 2021
<b>Abitibi-Témiscamingue</b>	<b>ROUYN-NORANDA</b>	7 et 8 mai 2021