

Sessions de préparation à la retraite

Vous prévoyez prendre votre retraite d'ici le 31 décembre **2025?**
Assistez à l'une de ces rencontres!

Comme les années antérieures, l'Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) offre des **sessions de préparation à la retraite** pour les membres de la CSQ.

Les objectifs visés lors de ces sessions :

- Connaître l'AREQ (CSQ), les services, le fonctionnement.
- Prendre conscience des changements psychosociaux et physiologiques qui se produisent à la retraite.
- Passer en revue sa situation légale actuelle et à venir.
- Évaluer ses besoins financiers à la retraite.
- Estimer la date la plus propice pour prendre sa retraite.
- Connaître le régime d'assurance collective ASSUREQ et les protections RésAut (CSQ).

| Dates | Lieux | Préinscription au plus tard le |
|------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 22 et 23 novembre 2019 | Longueuil Complet | 13 novembre 2019 |
| 27 et 28 mars 2020 | Terrebonne | 18 mars 2020 |
| 24 et 25 avril 2020*** | St-Jérôme Presque complet | 15 avril 2020 |
| 22 et 23 mai 2020*** | Gatineau | 13 mai 2020 |

*** **Attention**, cette session se tient après la date limite (31 mars 2020) pour les demandes de retraite progressive pour l'année suivante.

Vous désirez participer à une de ces sessions, contactez-nous soit par courriel au spehr@lacsq.org ou appelez au 1 800 290-5030 / 819 623-5030.

Les **places** sont **limitées**, **inscrivez-vous tôt!**

Guy Croteau
Responsable Sécurité sociale

Ma retraite...
je la prépare!

