

Sessions de préparation à la retraite

Vous prévoyez prendre votre retraite d'ici le 31 décembre **2025?**
Assistez à l'une de ces rencontres!

Comme les années antérieures, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) offre des **sessions de préparation à la retraite** pour les membres de la CSQ.

Les objectifs visés lors de ces sessions :

- Connaître l'AREQ (CSQ), les services, le fonctionnement.
- Prendre conscience des changements psychosociaux et physiologiques qui se produisent à la retraite.
- Passer en revue sa situation légale actuelle et à venir.
- Évaluer ses besoins financiers à la retraite.
- Estimer la date la plus propice pour prendre sa retraite.
- Connaître le régime d'assurance collective ASSUREQ et les protections RésAut (CSQ).

Dates	Lieux	Préinscription au plus tard le
22 et 23 novembre 2019	Longueuil	13 novembre 2019
27 et 28 mars 2020	Terrebonne	18 mars 2020
24 et 25 avril 2020***	St-Jérôme	15 avril 2020
22 et 23 mai 2020***	Gatineau	13 mai 2020

*** **Attention**, cette session se tient après la date limite (31 mars 2020) pour les demandes de retraite progressive pour l'année suivante.

Vous désirez participer à une de ces sessions, contactez-nous soit par courriel au spehr@lacsq.org ou appelez au 1 800 290-5030 / 819 623-5030.

Les **places** sont **limitées**, **inscrivez-vous tôt!**

Guy Croteau
Responsable Sécurité sociale

Ma retraite...
je la prépare!

